

# PROTÉJASE CONTRA LAS INFECCIONES CUTÁNEAS:

## *Consejos para los estudiantes y sus padres*

Las infecciones cutáneas (de la piel) son comunes, y pueden resultar serias si no se tratan debidamente. Esta lista de preguntas y respuestas describe los síntomas y el tratamiento de las infecciones cutáneas, cuándo hablar con el médico y cómo prevenir las infecciones cutáneas en el hogar y en la escuela.

### **¿Cuáles son los síntomas de una infección cutánea?**

Los síntomas de una infección cutánea pueden incluir piel caliente, sensibilidad, dolor, enrojecimiento, inflamación, picazón y drenaje de pus u otro líquido. Una infección —por ejemplo granitos dolorosos e hinchados— forúnculos o erupciones, puede ocurrir en el lugar de una cortadura, raspón, abrasión u otra erupción, o donde la piel no esté visiblemente abierta. Llame al médico u otro profesional de la salud si cree que su hijo tiene una infección en la piel que se está extendiendo, empeorando o no parece curarse.

### **¿Qué cosas causan infecciones en la piel?**

Las infecciones y erupciones en la piel pueden estar causadas por bacterias, virus y hongos. Ciertas alergias y otras causas de irritación en la piel pueden producir los mismos síntomas que una infección cutánea.

### **¿Cómo se tratan las infecciones cutáneas?**

El tratamiento depende del tipo de infección cutánea. A veces el tratamiento para las infecciones causadas por bacterias requiere que se usen antibióticos. Las infecciones causadas por hongos pueden tratarse con medicamentos antimicóticos. También hay tratamientos para otras infecciones cutáneas. Siga las instrucciones del médico, y si la infección no ha mejorado en unos pocos días, llame al médico nuevamente.

Siempre ayuda cuidar bien la herida y la piel manteniéndolas limpias y secas, lavándose las manos después de curar la herida, desechando los vendajes y permitiendo que cicatrice.

### **¿Cómo se contagian las infecciones cutáneas?**

Algunas bacterias, virus y hongos que causan infecciones cutáneas se contagian por el contacto directo de piel con piel. Algunas infecciones se contagian por contacto con otros elementos que han tocado personas infectadas, como las toallas de baño, o al compartir equipo atlético en el gimnasio o el campo de juego.

Algunas infecciones cutáneas no se contagian de una persona a otra. Comienzan cuando bacterias, virus u hongos que están normalmente presentes en la piel entran en una cortadura, raspón u otra abertura en la piel. Las personas que tienen infecciones cutáneas deben ir al médico si los síntomas no mejoran.

### **¿Cómo puedo prevenir las infecciones cutáneas?**

- Mantenga las cortaduras, abrasiones, quemaduras y raspones limpios y cubiertos con un vendaje hasta que hayan cicatrizado. Esté atento a los signos de infección.
- Evite compartir artículos personales, como toallas, esponjas, cepillos de dientes y rasuradoras. Compartir estos artículos puede transferir bacterias, virus y hongos de una persona a la otra.
- Cuídese la salud personal y de la piel. Evite que la piel se ponga seca y agrietada, especialmente en invierno. La piel sana ayuda a evitar que las bacterias, virus y hongos que están en la superficie de la piel causen una infección debajo de la piel.
- Llame al médico u otro profesional de la salud si usted o su hijo tiene una infección que no se cura.
- ¡Lávese las manos!

**Para obtener más información sobre las infecciones cutáneas,  
visite el sitio web del MDPH en [www.mass.gov/dph](http://www.mass.gov/dph)**

